

# アセスメントシート

記入見本

## ①生活基盤に関する領域

項目		状況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要
1. 住環境	①居室	広さ・照明・清潔さ等	●①満足 ②ほぼ満足 ③満足してない [本当は一人部屋が良いが、同室者とは気が合うので今のままで良い]		
	②食堂	広さ・雰囲気・清潔さ・照明等	①満足 ●②ほぼ満足 ③満足してない [ ]		
	③トイレ	広さ・清潔さ・使いやすさ等	●①満足 ②ほぼ満足 ③満足してない [ ]		
	④就寝環境	ベッドメイキング・音や声・照明	①満足 ●②ほぼ満足 ③満足してない [ ]		
2. プライバシー	①設備面	居室・トイレ・浴室等	●①守られている ②ほぼ守られている ③守られてない [ ]		
	②介助	居室・トイレ・浴室等での介護の様子・同性介護等	●①守られている ②ほぼ守られている ③守られてない [ ]		
	③呼称	呼称への満足度・自尊心との関係	●①満足 ②ほぼ満足 ③満足してない [ ]		
	④取り次ぎ	電話・手紙等	●①守られている ②ほぼ守られている ③守られてない [ ]		

※ 通所の事業所に関しては、この項目は必要に応じてご活用ください。また、通所の場合は関連した社会資源(住宅改修等)を活用してください。

# アセスメントシート

記入見本

## ②健康・身体に関する領域

項目		状況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要
1. 疾病の状態	①傷病名 ②留意の必要な感染症 ③日常生活への影響 ④受診科目 ⑤通院の機会と診療内容 ⑥特殊な医療処置 ⑦看護・医療体制への不安	[ 高血圧・高脂血症 ] HB(B型肝炎ウイルス)・HCV(C型肝炎ウイルス)・その他 [ ] 転倒・けいれん・その他 [ ] 内科・外科・その他 [ ] 無・有 [ ] 吸入・人工透析・インスリン注射・ストマ・その他 [ ] 無・有 [ ]	特別気にしていない	3年前より血圧と高脂血症で通院している。 <b>支援計画書 ④</b>	○
2. 障害の状況	①身体障害の状況 ②知的障害の状況 ③精神障害の状況	[ 先天性ろうあ ] [ 軽度 療育手帳B ] [ ]			
3. 障害への理解	①ご本人の障害の認識 ②障害についてのご本人の不安 ③障害の受容 ④説明、働きかけの必要性	無・●有 [ ] ●無・有 [ ] ●良好・ [ ] ●無・有 [ ]	<b>支援実施書</b>	読み書きも簡単な文章は理解できるが、複雑な文章になると十分な理解はできない。そのため手話も日常的な会話ではできるが、指文字を使ったり、込み入った話になると理解できないことが多い。	○
4. 皮膚疾患	①じょくそう(床ずれ)・その他の皮膚疾患	●無・有 [ ]			
5. 疾病への理解や対応	①疾病への理解 ②予防や治療への取り組み ③説明や働きかけの必要性	良好・[あまりできていない] ] 良好・[ ] 無・●有 [ ]	<b>支援計画書 ④</b>	コミュニケーション障害のため、病気に対する理解が充分でなく、間食や味付けの濃いものを好む傾向がある	○
6. 入院時の対応	①入院時の支援の必要性	無・●有 [ ]	<b>支援実施書</b>	家族が遠いため、通訳送迎、日用品の準備、洗濯、話し相手など様々な支援が必要	○
7. 服薬	①服薬の状況 ②薬物アレルギー	良好・[ ] 無・有 [ ]	<b>支援実施書</b>	2週間に1回内科の〇〇医院に通院している。薬は医務室で管理し毎食毎に手渡ししている。	○
8. 体重	①体重の様子	コントロールの必要性 ●有・無	<b>支援計画書 ④</b>	間食が多く体重は増えている	○
9. 栄養	①治療食(特別食)の必要性 ②食物アレルギー ③説明や働きかけの必要性 ④嗜好品 酒類・たばこ・菓子類	●無・有 [ ] ●無・有 [ ] 無・●有 [ ] 健康面での制約や制限 無・●有 [ ]	<b>支援計画書 ④</b>	高血圧・高脂血症の理解がされていないため、食事や間食に対する説明が必要。好き嫌いが多く甘いもの、味の濃いものが好き	○
10. 睡眠	①睡眠についての不安や問題点	●無・有 [ ]			
11. 情緒	①悩み事や困っていることがあり、落ち着かないことがある ②イライラしたり、気分が落ち込んだりすることがある ③その他の気になることや不安なこと	●無・有 [ ] ●無・有 [頻度: 毎日・1週間に1回程度・月に数回] ] [ ]			

# アセスメントシート

記入見本

## ③日常生活活動に関する領域

項目	状況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要
1. 姿勢の保持	①座位(いす・車いす・便器等)支援の必要性 ②立位保持の支援の必要性	●単独で可能・支援が必要[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ]		
2. 起居動作等	①起き上がり支援の必要性 ②立ち上がりの支援の必要性	●単独で可能・支援が必要[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ]		
3. 屋内移動等	①移動方法 ②屋内移動 ③屋外移動 ④移乗(床、車いす、ベッド、トイレ等) ⑤車いす等補装具、補助具の状況	①車いす ②松葉杖 ③歩行 ④その他[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ] 無・有[ ]		
4. 衣服等の取り換え	①衣服の着脱 ②補装具／装具の着脱 ③季節や好みに応じた取り換え	●単独で可能・支援が必要[ ] 単独で可能・支援が必要[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ]	支援実施書	着替えの行為は、自立しているがTPOに合った服装ができていない時がある。 ○
5. 衛生の保持	①洗面(洗顔・歯磨き・手洗い) ②爪切り、耳掃除等	●単独で可能・支援が必要[ 歯磨きがきれいでない ]		単独で可能だが歯磨きは充分とは言えない
6. 整容行為	①髭剃り ②化粧 ③髪の手入れ	●単独で可能・支援が必要[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ]		
7. 食事行為	①食事の準備、後始末、配膳等 ②食事後の顔や衣服の清潔の保持 ③食事(摂食)支援	●できる・できない・一部できる[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ]		
8. 排泄行為	①トイレ介助(小便・大便) ②おむつ・尿器等の利用	●単独で可能・支援が必要[ ] ●無・有[ ]		
9. 入浴行為	①脱衣室での更衣 ②浴室内での支援(移動・洗身・洗髪等)	●できる・できない・一部できる[ ] ●単独で可能・支援が必要[ ]		
10. 洗濯	①洗濯物の洗い ②洗濯物干し ③洗濯物たたみ、整理	●できる・できない・一部できる[ ] ●できる・できない・一部できる[ ] できる・できない・●一部できる[ きれいにはできない ]	支援実施書	たたむのと整理は苦手なようできれいにはできていない。 ○
11. 身の回りの掃除	①掃除 ②ゴミだし ③ゴミの分別	●できる・できない・一部できる[ ] ●できる・できない・一部できる[ ] できる・できない・●一部できる[ ]	支援計画書 ②	分別が細かいので充分理解されていない。掃除についても声かけしないと自分からはしない ○
12. 買い物	①日用品等の買い物	できる・できない・●一部できる[ ]		単独で可能だが、つり銭の計算や、消費税の計算はできないので間違いが多い。
13. その他	①シーツ交換 ②布団干し	できる・できない・●一部できる[ 声かけ必要 ] できる・できない・●一部できる[ 声かけ必要 ]	支援実施書	声掛けしないと自分からはしない ○

※ 一部支援が必要な場合・見守りが必要な場合は『支援が必要』にチェックしてください。詳しくは[ ]に記入してください。

# アセスメントシート

記入見本

## ④コミュニケーション・スキルに関する領域

項目	状況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要
1. 意思表示の状況	①意思表示の方法 ②通訳の必要性 ③意思表示したときの他者の理解 話し言葉・●手話・筆記・その他[身振り] ] 無・●有[ ] 通じている・●あまり通じてない[ ]	支援実施書	仲間や職員との日常的な会話については手話で可能だが、指文字、たとえ話し、込み入った話は通じないことが多い。	○
2. 他者からの意思伝達の理解	①他者からの意思伝達の理解の方法 ②話し言葉の理解 ③文字理解 ④サイン(絵・写真・カード等)の理解 話し言葉・●手話・筆記・その他[身振り] ] 日常的な会話ができる・●単語程度の理解ができる・理解できない 理解できる・一部理解できる(●簡単な漢字程度まで理解できる・ひらがな程度の理解ができる・単語程度の理解ができる)・理解できない[ ] ●理解できる・一部理解できる・理解できない	支援実施書	口話ができない。読み書きについては簡単な文章や単語は理解できるが、それ以外は、コミュニケーションのとり方に工夫が必要	○
3. 機器具の使用	①使用経験のある機器や自助具 ●ファクシミリ・パソコン・メール・トーキングエイド・文字盤・その他[ ]	実家とはFAXでやりとりしている	事務室のFAXを使用してる	

# アセスメントシート

記入見本

## ⑤社会生活技能に関する領域

項目	状況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要	
1. 対人関係	①施設内外の友人、知人とのつき合い ②相談相手 ③利用者同士のつき合い ④職員との関係性	●多い・少ない[ ] いる・●いない[ ] ●良好・良好でない[ ] ●良好・良好でない[ ]	明るく社交的な性格なので友人は多い		
2. 金銭管理	①金銭の出納 ・収支状況の把握 ・自己管理の経験 ②お金を使う機会 ③金銭トラブル ④資産の運用と管理 ・預金の把握 ・今後の資金の必要性(入院等)への配慮 ・日常生活自立支援事業や法律相談への関心	できる・できない・●一部できる[ ] ●有・無[ ] ●有・無[ ] 経験 無・●有[ ] できる・できない・●一部できる[ ] 無・●有[ ] ●無・有[ ]	支援計画書 ③-1	年金は施設で管理しているが、給料は自己管理している。小遣い程度の管理はできるが、収支を考えた計画的な管理はできない。入所前にカード会社などにあった借金は年金で返済し、今年の4月で返し終った。このため貯金は20万円程度しかない。借金の返済に年金のほとんどを充てていたため、小遣いが足りず、友人からお金を借りてトラブルを起こす事が時々ある。	○
3. 一般常識やマナー	①一般常識やマナー ・一般常識やマナーの理解 ・学習の希望	できる・できない・●一部できる[ ] ●無・有[ ]	支援実施書 就労移行や地域移行に向けて支援計画書として支援する	あいさつ、遅刻、無断欠勤、無断外出、人に話に割って入る等、一般常識を知らないことが多い。聴覚障害のため情報不足が原因と考えられるのでその都度教えている	○
4. 交通ルール	①交通ルール ・交通ルールの理解 ・学習の希望	●できる・できない・一部できる[ ] ●無・有[ ]			
5. 社会資源	①地域の情報へのアクセスの機会 ②就労支援にかかわる情報の入手機会	多い・●少ない[ ] 多い・●少ない[ ]			
6. 電話やインターネットの活用	①利用の機会 ②利用の希望	●有・無[ F A X ] [ ]	事務室のF A Xは面倒なので公衆F A Xを設置してほしい	公衆F A Xはないので、事務室のF A Xを使っている。	○
7. 学習機会	①趣味活動の機会 ②生涯学習の機会	●有・少ない[ ] ●有・少ない[ ]			

支援計画に具体化されなかったニーズ

項 目	状 況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要
8. 危機管理	①施設・事業所内でのトラブル(暴力や事故、器物損傷など)の経験 ●無・有[ ] ●無・有[ ] ②外出先でのトラブル(暴力や事故、器物損傷など)の経験 ●無・有[ ] ③緊急時の対処方法 ・外出時の緊急連絡体制の必要性と方法 無・●有[緊急連絡カードで対応 ] ・居宅(通所者)での緊急連絡体制と方法 無・有[ ] ・施設内(ナースコール)の必要性 無・●有[設置されている ]	支援実施書	現在母親に対する暴力はなく落ち着いている。 カードを持たずに外出することが多い	○
9. 地域生活への移行	①他の施設・事業所への移行の希望 ・情報提供や援助の希望 ●無・有[ ] ●無・有[ ] ②地域生活への移行の希望 ・情報提供や援助の希望 無・●有[ ] ・希望する生活様式 無・●有[ ] 無・有[●一人暮らし・ケアホーム・グループホーム・福祉ホーム・家族と同居、その他( )] ●無・有[ ] ●無・有[ ]	本当は札幌で母親と同居でなく、自由な一人暮らしをしたいがまずは通所施設に移りたい。 支援計画書 ③-1	借金の返済が済んだばかりで、地域生活移行の預金が貯まっていない。お金にルーズな面は治っておらず、友人からお金を借りたりしている。	○

# アセスメントシート

記入見本

## ⑥社会参加に関する領域

項目	状況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要
1. レクリエーション・ クラブ等	①施設・事業所内外でのレクリエーション参加の希望 ②クラブ活動の希望	無・●有[ ] ●無・有[ ]	体を動かすレクリエーションが好き	
2. おしゃれ	①衣服・化粧等おしゃれをする機会 ②美容院・理髪店へ出向く機会	●有・無[ ] ●有・無[ ]		TPOに合っていないこともあるが衣類は自分で買いに行っている。理髪店も、気に入った店が近所であり一人で行っている。
3. 旅行	①施設・事業所の行事での旅行の希望 ②個人での旅行の希望	無・●有[どこでも良い] ●無・有[ ]		
4. 余暇の過ごし方	①休日等の時間の過ごし方	[ ]		
5. 仲間との活動・地 域活動	①利用者自治会・当事者団体の活動への関心 ②地域の活動等への関心	●無・有[ ] ●無・有[ ]	自治会の役員は面倒なのでやりたくない	

# アセスメントシート

記入見本

## ⑦就労に関する領域

項 目	状 況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要	
1. 就労について希望する進路	①本人の希望する進路 希望する職種・作業種目  ②家族の期待する進路 希望する職種・作業種目	一般就労・就労継続A型・B型・就労移行事業・生活介護事業(生産活動)・その他[ 身体障害者授産施設 [現状の職種・作業種目: 木工クラフト製作 ]  支援計画書 ③-3	●一般就労・就労継続A型・B型・就労移行事業・生活介護事業(生産活動)・その他[ ] [希望する職種・作業種目: クリーニング工場 ]  一般就労・就労継続A型・●B型・就労移行事業・生活介護事業(生産活動)・その他[ ] [希望する職種・作業種目: ]	家族は社会就労センターでの福祉的就労を望んでおり、本人と家族の希望が相反している。本人は、同級生のほとんどが就職しているため一般就労に対する希望が強いが、家族としては、以前の経過から不安が大きいようである。	○
2. 就労	①運転免許 ②資格・免許(職業的な技能の資格や免許) ③職業訓練(職場適応訓練・実習等)  ④働くことへの意欲 働くことについての関心・意欲 ⑤技術向上などのスキルアップに対する関心・意欲 ⑥働くことに対する家族の理解と協力	有(運転できる・運転できない)・●無[ ] 有・●無[資格の内容: 受けた事が●ある・ない 時期[ 高等ろう学校3年 ] 内容[ クリーニング工場で3週間] 結果[仕事を覚えるのに時間はかかったが真面目に取り組んでいた]  ●有・無[ ] 有・●無[ ] 有・●無[ ]	支援計画書 ③-1	家族は反対している 機会があれば、必要	○
3. 事業所外支援	①事業所外支援の必要性(実習等)	無・●有[ ]			
4. 作業環境	①作業時間 ②工賃 ③支給方法 ④有給休暇 ⑤出勤状況 ⑥環境 スペース・温度・粉塵・危険物・明るさ・匂い・騒音・振動 ⑦身体的な作業制限 ⑧作業場での人間関係(同僚・職員等) ⑨作業場の雰囲気 ⑩作業場での安全性の確保	週 5 日、1日 7時間 [ 30,000 円] ●月給・日給・時給・その他 支給日 日 無・有[年 なし 日] [ 良好 ]  ●良好・良好でない[ ] [ なし ] ●良好・良好でない[ ] ●良好・良好でない[ ] ●良好・良好でない[ ]	週 5 日、1日 7 時間 [ 150,000 円] ●月給・日給・時給・その他[ ] 無・有[年 20 日]  支援計画に具体化されなかったニーズ	日々の作業については休まず真面目に取り組んでいる。能率とスピードは遅いが3年目としては技術的には高い方であるが、勘違いによる単純ミスも多く、職員の確認が必要。次の段階としては、注文家具製作の班に移行可能で、技術的にレベルアップすれば、5,000円程度の工賃アップは可能である。  支援計画書 ①	○
5. 通所・通勤	①生活の場から作業場(事業所)への通勤 ②手段	できる・一部できる・できない[理由 ] 送迎・バス・列車・その他[ ]			
6. 欠勤時の対応	①欠勤時の対応の必要性	無・●有[ ]	支援実施書	居室へ行き確認する	○



# アセスメントシート

記入見本

## ⑧家族支援に関する領域

項 目	状 況	利用者の希望・思い・困っていること	気になること・気付いたこと	○支援が必要
1. 家族との交流	①家庭への外泊・外出の機会 ●有・無 頻度[正月・お盆・5月の連休 ] ②家族の来訪の機会(電話や手紙での交流) ●有・無 頻度[ ] ③家族とのコミュニケーションの必要性 有・●無・不明 [ 年数回 ] ④利用者・家族間の相談 有・●無・不明 [ ]			
2. 家族支援	家族支援の必要性 ●無・有[ ]			

\* 通所の事業所に関しては、この項目は必要に応じてご活用ください