

# モニタリング表

利用者氏名	様
サービス管理責任者	

解決すべき課題・ニーズ No.	③-1 ③-2 ③-3
作成日	H19年4月 1日

解決すべき課題・ニーズ	札幌で一人暮らしをしたいのでまずは通所施設に移りたい		
長期目標	地域生活に必要な生活力を高める (1年)		
短期目標1	決まったお金で1か月生活できるようになる (6ヶ月)	支援内容1	小遣い帳をつけて1か月の収支を把握できるよう支援する
短期目標2	簡単な料理を作れるようになる (6ヶ月)	支援内容2	料理教室を開催し簡単な料理は一人で作れるよう支援する
短期目標3	家族の理解をもらう (6ヶ月)	支援内容3	隔月の広報誌の送付に合わせて本人の様子を知らせ、理解をもらえるよう支援していく

年月日	短期目標に対する達成状況の評価	目標に対する充足度・達成されていない場合は原因の分析	今後の支援内容	支援の担当職種・担当者	いつどこで	次回モニタリング時期	利用者確認印
H19年 11月2日	<input type="checkbox"/> 達成 <input checked="" type="checkbox"/> 未達成	【短期目標1】 1か月の使えるお金は給料の3万円(以前と同じ)で、4月より小遣い帳を用意し記入してもらうようにした。翌月の第1土曜日に小遣い帳の確認をするようにしたが記入漏れが多い状態である。又、3万円は20日間程でほとんど使ってしまった、残りの10日間はM商店で付け買いをしていた。友人からの借金はないうのである。	付け買いについては本人とよく相談して、今後は付け買いをしないことを確認し、M商店にも了解をいただいた。小遣い帳は月1回の確認では、難しいため毎週月曜日に小遣い帳を確認することにする。自販機で購入したジュースについては、飲んだ数を専用の用紙に記入し、買物についてはレシートをしまっておき、職員と一緒に小遣い帳に記入することにする。  (H・H)	生活支援員 H・H	毎週月曜日 9:00 相談室	6ヵ月後 H20年4月	Ⓜ

<p>H19年 11月2日</p>	<p>□達成 ■未達成</p>	<p>【短期目標2】 土曜のグループ活動のメニューとして他の通所利用者などと一緒に料理教室を4月から10月まで7回開催した。料理をするのは楽しいとのことで、欠席もなく毎回に参加した。料理を作るのは積極的に行っていたが、後片付けは苦手なようで姿が見えなくなるなど消極的であった。内容は、卵焼き、焼き魚、生姜焼きなどの簡単な献立だったため作り方は覚えたようだった。</p>	<p>今回は簡単なメニューが多かったのでできたが、まだ充分とは言えないのでこのままもう少し短期目標の支援内容を継続する。後片付けについて、一人暮らしの時には重要なことだと理解してもらえるよう支援していく。 (E・M)</p>	<p>栄養士 E・M</p>	<p>月1回 土曜 10:00 ダイルーム</p>	<p>6ヵ月後 H20年4月</p>	<p>㊞</p>
<p>H19年 11月2日</p>	<p>□達成 ■未達成</p>	<p>【短期目標3】 隔月の広報誌の送付に合わせて、本人の小遣い帳や料理、作業の取り組みの様子を3回ほど知らせた。</p>	<p>まだ支援計画が始まったばかりで、様子についても3回ほど送っただけなので、家族からの反応は聞いていない。もう少し継続して取り組みの様子を送ってから理解をもらうための話し合いを行うこととする。 (H・H)</p>	<p>生活支援員 H・H</p>	<p>広報誌送付時 事務室</p>	<p>6ヵ月後 H20年4月</p>	<p></p>
<p>H20年 4月5日</p>	<p>□達成 ■未達成</p>	<p>【短期目標1】 付け買いについてはこの半年はやっていない。しかし小遣いは3週目頃には使い切ってしまうのは前回と同じで、今回は2人の友人からお金を5千円ずつ借りていた。借金について今後はしないと約束し、預金から返した。 小遣い帳は毎週月曜日に飲んだジュースとレシートを支援員と確認しながら記入することで比較的上手く行くようになり、収支の誤差も減ってきた。</p>	<p>引き続き小遣い帳は毎週月曜日に小遣い帳を確認することにする。自販機で購入したジュースについては、飲んだ数を専用の用紙に記入し、買物についてはレシートをしまっておき、職員と一緒に小遣い帳に記入することにする。 友人からの借金については、毎週月曜日に定期的に確認していく (H・H)</p>	<p>生活支援員 H・H</p>	<p>毎週月曜日 9:00 相談室</p>	<p>6ヵ月後 H20年11月</p>	<p>㊞</p>

<p>H20年 4月5日</p>	<p><input type="checkbox"/>達成 <input checked="" type="checkbox"/>未達成</p>	<p><b>【短期目標2】</b> 前回から継続して、土曜のグループ活動のメニューとして他の通所利用者などと一緒に料理教室を月1回のペースで開催し、休まず参加した。前回参加しないことのおおかった後片付けについては積極的ではなかったが参加していた。調理については、今回も基本的な献立が多かったのと当初行った献立を再度行ったこともあり作り方は覚えられたようである。</p>	<p>引き続き短期目標の支援内容を継続する。後片付けについても、再度一人暮らしの時には重要なことだとを説明し、理解してもらえよう支援していく。 (E・M)</p>	<p>栄養士 E・M</p>	<p>月1回 土曜 10:00 ダイルーム</p>	<p>6ヵ月後 H20年11月</p>	<p>㊦</p>
<p>H20年 4月5日</p>	<p><input type="checkbox"/>達成 <input checked="" type="checkbox"/>未達成</p>	<p><b>【短期目標3】</b> 継続して、隔月の広報誌の送付に合わせて、本人の小遣い帳や料理、作業の取り組みの様子を3回ほど知らせた。又、3月に家族会の総会があり母親が来られたので本人の地域生活の希望と意欲的に取り組んでいる様子を伝え理解を求めた。入所前の様々なトラブルのことがまだ引っかかっているようで、本人の取り組みは認めるがもう少し様子を見せて欲しいとのことであった。</p>	<p>引き続き、取り組みの様子家族に伝え、理解をもらうための働きかけを行う。 (H・H)</p>	<p>生活支援員 H・H</p>	<p>広報誌送付時 事務室</p>	<p>6ヵ月後 H20年11月</p>	