

モニタリング表

利用者氏名	様
サービス管理責任者	

解決すべき課題・ニーズ No.	④
作成日	H19年4月 1日

解決すべき課題・ニーズ	高血圧と高脂血症なので、病気を理解し、食事や間食に注意できるようになる		
長期目標	自ら食事や間食に注意できるようになる（1年）		
短期目標1	高血圧と高脂血症を理解できるようになる（6ヶ月）	支援内容1	通院時に繰り返し説明する。月2回程度絵や写真などを使い具体的に病気の説明を行う
短期目標2		支援内容2	

年月日	短期目標に対する達成状況の評価	目標に対する充足度・達成されていない場合は原因の分析	今後の支援内容	支援の担当職種・担当者	いつどこで	次回モニタリング時期	利用者確認印
H19年 11月2日	<input type="checkbox"/> 達成 <input checked="" type="checkbox"/> 未達成	<p>通院時に医師から注意と説明をしてもらい、看護師からも間食などについて通院の度に説明を行った。又、他の同様の病気を持った利用者と一緒に月2回程絵や写真を用いて病気のことや食生活のことの説明を行った。</p> <p>しかし年齢的に若い事や、夜お腹がすくといって夜の間食は減っていない。又、朝や夜、休憩時間などに缶コーヒーを1日5本位飲んでいる様子が見られるなど、まだ病気や食生活についての十分な理解は出来ないようである。</p> <p>体重や血糖値などの値に変化は見られない。</p>	<p>今後も根気強く、通院時に繰り返し説明を続けていく。月2回の勉強会には缶コーヒーや間食などテーマを絞って説明を行い理解してもらえるよう支援していく。</p> <p>(A・T)</p>	看護師 栄養士	隔週土曜 10:00 通院時 相談室 病院	6ヵ月後 H20年4月	㊟

<p>H20年 4月5日</p>	<p><input type="checkbox"/>達成 <input checked="" type="checkbox"/>未達成</p>	<p>再度繰り返し、通院時に医師から注意と説明をしてもらい、看護師からも間食などについて通院の度に説明を行った。食事の好き嫌いについては、若干ではあるが声掛けすると野菜を食べるようになった。間食については以前とあまり変わらない状態が続いているが、缶コーヒーについては、半分くらいはウーロン茶などを飲んでいる様子が見られた。血糖値に大きな変化は見られないが、体重は2kgほど減少した。</p>	<p>今後も根気強く、通院時と月2回の勉強会で繰り返し説明を続けて理解してもらおうよう支援していく。 (A・T)</p>	<p>看護師 栄養士</p>	<p>隔週土曜 10:00 通院時 相談室 病院</p>	<p>6ヵ月後 H20年11月</p>	<p>Ⓜ</p>
	<p><input type="checkbox"/>達成 <input type="checkbox"/>未達成</p>						